



Beneficios de las plantas en tu casa, tu oficina ¡y en tu vida!

No hay nada mejor que vivir rodeado de naturaleza. Además de darle vida a los espacios, existen efectos positivos para la salud y el estado de ánimo. A continuación te mencionamos los principales beneficios de tener terrarios y plantas en tu casa y oficina.

Mejora la calidad del aire

Gracias al proceso vital de las plantas llamado fotosíntesis, el dióxido de carbono que existe en el ambiente se filtra y es transformado en oxígeno, mejorando así la calidad del aire que respiramos.

Ayuda a humedecer el ambiente

Las plantas humedecen el aire, lo cual ayuda a que nuestra piel esté bien hidratada. Además, contribuyen a mantener nuestras mucosas y la garganta en mejores condiciones.



Actúan como escudo natural contra la contaminación

Estos seres vivos absorben partículas y gases nocivos que están en el ambiente, como el humo del tabaco o el pegamento que existe en el aerosol. Gracias a las bacterias que se encuentran en la raíz, los contaminantes son transformados en nutrientes.



Estimulan la productividad y la relajación

Está comprobado científicamente que al tener plantas dentro de cualquier casa y oficina las personas se sienten más relajadas y son un poco más productivas. Según estudios realizados en Inglaterra, se demostró 70% más atención de los estudiantes cuando se les enseñaba en salas con plantas. El ver las plantas, cuidarlas y respirar su aire limpio hace que sean buenas compañeras ecológicas y psicológicas.

Las plantas te hacen sentir más relajad@ y a la vez más productiv@, transmiten paz y armonía. Son símbolos de vida, abundancia y crecimiento, además de decorar y dar vida a tus espacios.

BROWSE por una mejor Calidad de Vida