



# Ama los HUMEDALES, cuida tu vida.

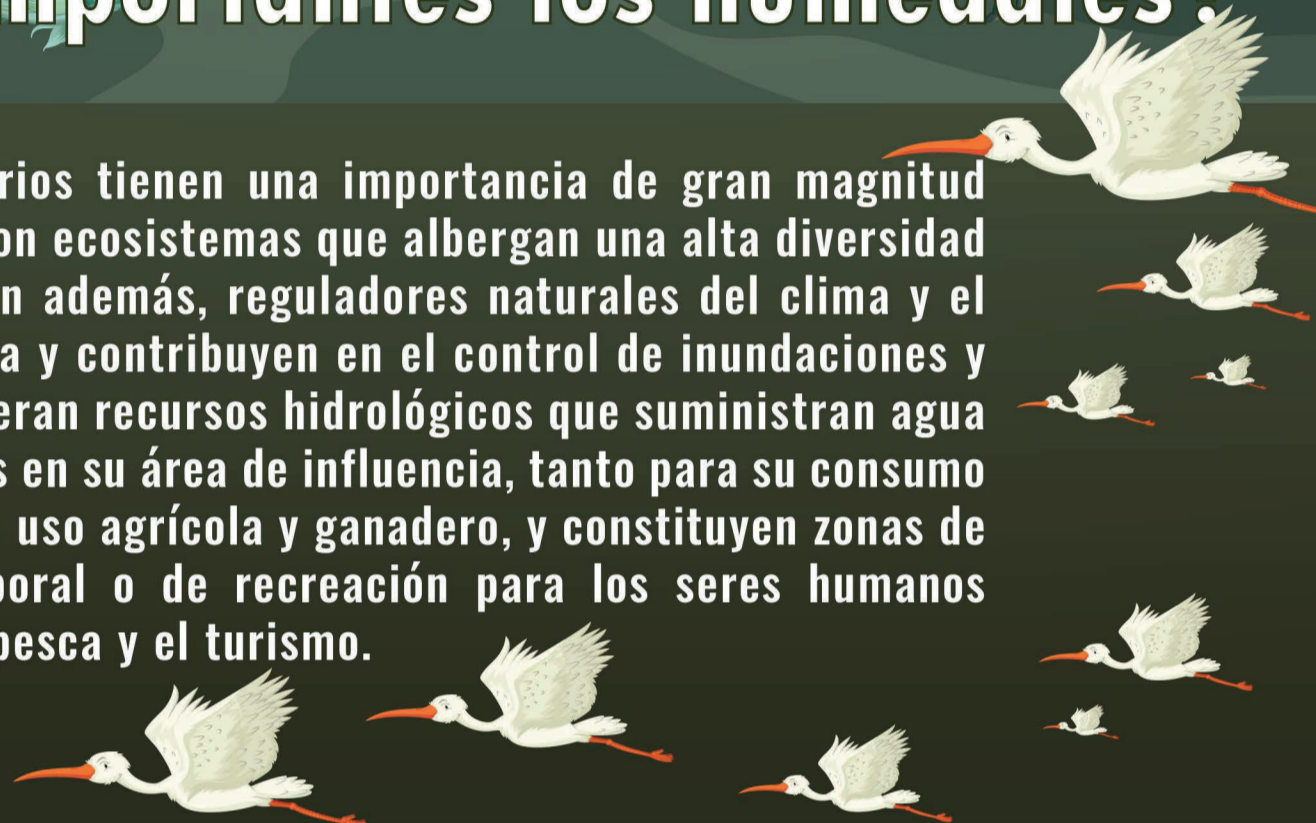
El Día Mundial de los Humedales se celebra el 2 de febrero de cada año.

Turberas, lagos, ríos, estuarios, pastizales húmedos, manglares, arrecifes de coral, deltas, zonas marinas costeras, bajos de marea, marismas; y también emplazamientos artificiales como arrozales, estanques piscícolas, salinas o embalses. Más de dos mil humedales repartidos por casi 170 países de todo el mundo son hoy motivo de celebración.



## ¿Por qué son tan importantes los humedales?

Estos territorios tienen una importancia de gran magnitud puesto que son ecosistemas que albergan una alta diversidad biológica. Son además, reguladores naturales del clima y el ciclo del agua y contribuyen en el control de inundaciones y sequías. Generan recursos hidrológicos que suministran agua a poblaciones en su área de influencia, tanto para su consumo como para su uso agrícola y ganadero, y constituyen zonas de actividad laboral o de recreación para los seres humanos como son la pesca y el turismo.

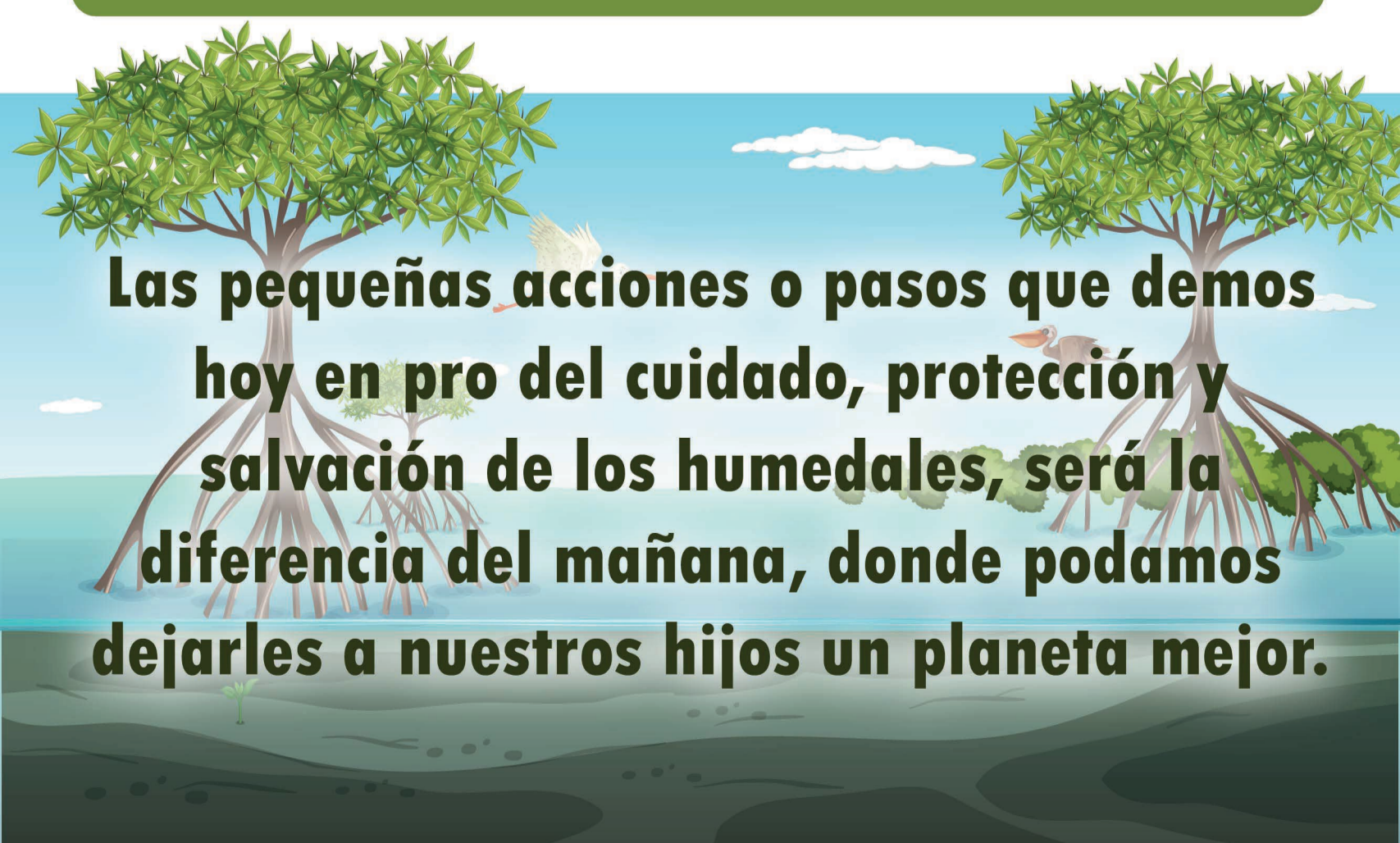


## ¿Cómo podemos preservar los humedales?

Si te interesa el bienestar de nuestro planeta y el que dejarás a las futuras generaciones, entonces es importante que, a partir de hoy, tomes conciencia de la importancia que tienen para la supervivencia del hombre, la preservación y cuidado de los humedales.

Algunas sencillas y prácticas medidas que de forma individual o colectiva se pueden llevar a cabo son las siguientes:

- Cuando visites estos lugares, evita arrojar basura o desechos tóxicos.
- Sé respetuoso/a con las distintas especies vegetales y animales que habitan los humedales.
- Mira los humedales como lugares exóticos y mágicos, en los cuales puedes reencontrarte con la naturaleza de una manera sana, amigable y generosa.
- Aunque son lugares usados para la práctica del turismo, es importante que tengas presente que su función es brindar recreación pasiva, sin que haya alteración o perjuicio de estos ecosistemas.
- Asume la responsabilidad de cuidar y preservar los humedales, así como denunciar las irregularidades o daños a los cuales puedan ser sometidos en un momento determinado.



**Las pequeñas acciones o pasos que demos hoy en pro del cuidado, protección y salvación de los humedales, será la diferencia del mañana, donde podamos dejarles a nuestros hijos un planeta mejor.**

**BROWSE por un mundo mejor**