

22 ^{ABRIL} DÍA
INTERNACIONAL
DE LA MADRE TIERRA

LA TIERRA ES NUESTRA CASA,
NUESTRA RESPONSABILIDAD ES
¡CUIDARLA!

El día Internacional de la Madre Tierra (Earth Day) pretende concienciar a todo el mundo sobre la necesidad de proteger el medio ambiente y la conservación de la biodiversidad. Tiene como objetivo frenar la superpoblación, la contaminación y el uso responsable de los recursos naturales.

El 22 de abril de 2022 numerosos países realizarán actividades de concienciación como conferencias, plantación de árboles, caminatas y actividades relacionadas con la ecología. Es un día dedicado a nuestro planeta y a reconocer a la Tierra como nuestro hogar, como nuestra madre.



La buena noticia es que este cambio de mentalidad depende de nosotros. No tenemos que esperar al "22 de abril" para hacer cosas en favor de nuestro planeta. Solo tenemos que cambiar nuestros malos hábitos. No hay que consumir los recursos en exceso, no derrochar energía ni generar desechos innecesarios. La mejor herencia que podemos dejar a nuestros hijos es amor, conocimiento y un planeta habitable.

IDEAS PARA CELEBRAR EL DÍA DE LA TIERRA

- Recordar las «tres erres»: Reciclar, Reutilizar y Reducir el consumo.
- Cambiar lámparas incandescentes por otras de bajo consumo.
- Promover las energías renovables y reducir el uso de energías fósiles.
- Es un buen día para plantar un árbol.
- Jugar con los niños en la calle y enseñarles la importancia de cuidar del medio ambiente.
- Comer menos carne y productos ultraprocesados. Además mejorarás tu salud.
- Realizar una limpieza social de los lugares abandonados de nuestro entorno.
- Dejar de utilizar bolsas de plástico y emplear bolsas de tela reutilizables.
- Usar la bicicleta y el transporte público.
- Practicar deportes al aire libre y en contacto con la naturaleza.



HAZ DE TODOS LOS DÍAS UN DÍA DE LA TIERRA

BROWSE por un mundo mejor