

Beneficios de las **MASCOTAS** en el trabajo



Hay estudios realizados sobre la presencia de las mascotas en el trabajo que arrojan resultados muy positivos para las y los colaboradores. La presencia de mascotas nos ayudaría a reducir el estrés laboral y a afrontar de mejor manera nuestras labores diarias.

Las **MASCOTAS** en la oficina disminuyen el nivel de estrés de las y los trabajadores



Diferentes estudios científicos demuestran que los niveles de estrés disminuyen en las empresas que tienen alguna mascota de compañía.



AYUDAN A MEJORAR LA COMUNICACIÓN

Los animales son un importante estímulo para fomentar una buena relación entre compañeros de trabajo. Su presencia aumenta la cooperación entre compañeros, impulsa la creación de conversaciones y facilita la comunicación entre las personas. Y específicamente los gatos...

REDUCCIÓN DEL ESTRÉS



Acariciar gatos reduce los niveles de cortisol (hormona relacionada con el estrés). Se cree, también, que el contacto físico con gatos incrementa en humanos la producción de ondas theta cerebrales que habitualmente se producen en estados de relajación y calma profunda.

**PURR
PURR
PURR**

RONRONEO SANADOR

Aunque suene increíble, de acuerdo a estudios, el ronroneo es una vibración sonora que estimula la curación de tejidos, especialmente en lesiones que afectan a tendones y músculos. Asimismo, reduce el dolor y ayuda a incrementar la densidad ósea.



“Puedes juzgar el verdadero carácter de una persona por la forma en que trata a sus compañeros animales”
– **PAUL MCCARTNEY**

**¡BROWSE
TE INSPIRA!**