

# La Contaminación Electromagnética es un atentado para nuestra vida



El 24 de junio se celebra el Día Internacional contra la contaminación electromagnética, una fecha para concienciar a la población de los riesgos de un tipo de contaminación invisible, pero que puede tener consecuencias en la salud de las personas y otros ámbitos.

Se trata de un tema importante ya que cada vez es mayor la presencia de este tipo de contaminación, debido a la proliferación de antenas wifi en todo tipo de edificios, incluyendo colegios, hospitales y edificios públicos y otros lugares como autobuses, domicilios particulares, etc. Casi en cualquier parte tenemos la influencia de redes inalámbricas.

Está claro que es muy cómodo poder acceder a Internet desde cualquier parte, pero lo cierto es que este tipo de redes inalámbricas tiene consecuencias para la salud de las personas.



## ¿Qué es la Contaminación Electromagnética?

También conocida como electropolución o electrosmog, la contaminación electromagnética es una exposición excesiva a campos electromagnéticos generados por equipos electrónicos.

Se sospecha que ciertos campos electromagnéticos pueden afectar a los seres humanos y a los seres vivos en general afectando a sus hábitos reproductivos y otros aspectos de su vida.



## Síntomas de la Electrosensibilidad

Hay estudios científicos que hablan de las posibles enfermedades causadas por la contaminación electromagnética, como riesgo de cáncer, daños genéticos, afectaciones del sistema reproductor, déficit de aprendizaje, trastornos de memoria, afecciones neurológicas y efectos perjudiciales en el bienestar de las personas, además de efectos en otros seres vivos.

Los síntomas comunes de la electrosensibilidad se pueden confundir con otras afecciones y por eso no están descritos como propios y pueden ser desde dolores de cabeza, malestar general, mareos, confusión mental, palpitaciones, náuseas, cansancio, tics nerviosos, calambres...

## Cómo evitar la Contaminación Electromagnética



Aunque es muy difícil evitarla por completo, se pueden hacer muchas cosas para reducirla considerablemente:

- Poner el móvil en modo avión cuando se pueda, sobre todo por la noche.
- Usar cable para las conexiones a Internet en casa, en vez de la wifi.
- No abusar de los auriculares y otros aparatos inalámbricos.
- No poner lavavajillas, lavadoras, microondas y otros aparatos electrónicos cerca de las habitaciones.
- No usar el móvil cerca de los bebés y los niños.
- No usar vigilabebés inalámbricos.

No te pierdas este video...



**BROWSE** te cuida