



Día **Internacional** de **Concienciación** sobre el **Ruido**

El día Internacional de Concienciación sobre el Ruido se desarrolla el último miércoles del mes de abril desde hace más de 20 años a nivel mundial, con el propósito de promover en el ámbito internacional el cuidado del ambiente acústico, la conservación de la audición y la concienciación sobre las molestias y daños que generan los ruidos.

Disminuyamos la contaminación acústica

Contaminación acústica es el exceso de sonido que altera las condiciones normales del ambiente en una determinada zona, puede causar grandes daños en la calidad de vida de las personas si no se controla bien o adecuadamente.

El término “contaminación acústica” hace referencia al ruido (entendido como sonido excesivo y molesto), provocado por las actividades humanas, que produce efectos negativos sobre la salud auditiva, física y mental.

¿Qué podemos hacer NOSOTR@S al respecto?

Evita ocupar vehículos de motor y tocar la bocina, a no ser que sea imprescindible. De esta manera aparte de reducir el ruido estarás reduciendo la contaminación atmosférica por gases de efecto invernadero.



Evita realizar actividades ruidosas “fuera del horario diurno” como pasar la aspiradora o poner lavadoras.



Respetar las horas de descanso y el horario nocturno.

Evita poner música o la televisión a un volumen muy alto para prevenir molestias auditivas tanto propias como para el resto.

Evita realizar actividades ruidosas “fuera del horario diurno” como pasar la aspiradora o poner lavadoras.



Te invitamos a ver este excelente video en pantalla completa



**MENOS RUIDO ES MÁS
CALIDAD DE VIDA**

