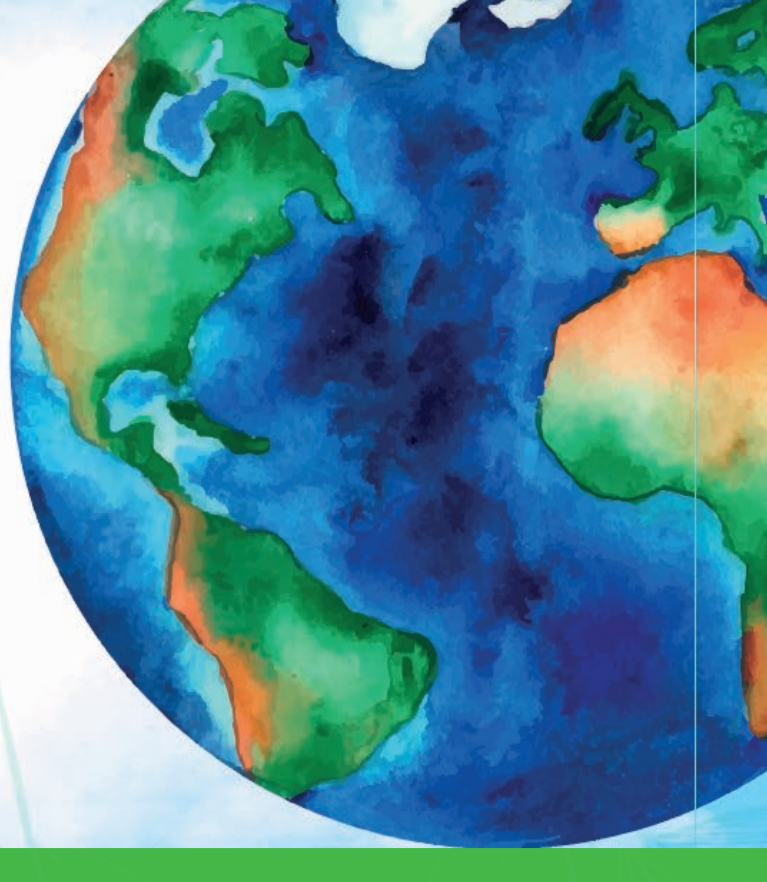


DÍA Internacional de la TIERRA



Cada año, el 22 de abril, se celebra en todo el mundo el Día de la Tierra y es que en 1970 se inició un movimiento ambientalista donde 20 millones de norteamericanos se manifestaron saliendo a la calle para luchar por un medio ambiente saludable.

Reconocemos que la Tierra y sus ecosistemas son el hogar de la humanidad, si queremos conseguir un justo equilibrio entre las necesidades económicas, sociales y ambientales de las generaciones presentes y futuras, es necesario promover la armonía con la naturaleza y la Tierra.

El 22 de abril es una fecha clave para que todos los países reflexionen sobre el cuidado de la Tierra, debemos preocuparnos más por la contaminación, animales, plantas y medio ambiente.

Es una fecha a modo de recordatorio de que todos hemos de poner nuestra parte para que el planeta siga adelante. El cambio climático es un hecho, de modo que aunque para muchos parece que el problema les queda algo lejano, este es el día en el que a todos nos llega el aviso de que es momento de cambiar y de hacer algo por el cuidado de comunidades enteras, animales y personas de todo el mundo.

CADA UNO DE NOSOTROS PUEDE GENERAR NUEVAS ACCIONES ENCAMINADAS A LUCHAR CONTRA EL CAMBIO CLIMÁTICO, ESTÁ EN TUS MANOS HACER EL CAMBIO.

HAZ QUE TODOS LOS DÍAS SEAN EL DÍA DE LA TIERRA

Nosotros mismos podemos celebrar El día de la Tierra de una forma ecológica y de manera particular. ¿Qué podemos hacer? ¡MUCHO! ...pues podemos realizar pequeños actos que en conjunto conformen grandes actos. Aquí les dejamos algunos consejos, que pueden llevar a cabo para mejorar la situación de nuestro planeta tierra.

➤ **Enseña a los niños y niñas a apreciar y a cuidar a la naturaleza. Y sobre la importancia de la biodiversidad.**

➤ **Recomienda a tus amigos que cambien las lámparas incandescentes por las lámparas de bajo consumo.**

➤ **Habla a la gente sobre los beneficios de las energías renovables, y lo malas que son las energías fósiles para nuestro mundo.**



➤ **Aconseja a todos que por un día, desconecten su conexión a Internet y que apenas gasten electricidad.**

➤ **Otra idea es plantar un árbol, e invitar a tus amigos a hacer lo mismo.**

➤ **Cuando haya pasado la cuarentena, juega con los niños en la calle. Aprovecha de enseñarles por ejemplo la importancia de cuidar el medio ambiente pero no desde casa, o desde un computador.**

➤ **Dile a las personas que tiran basura en la calle, que la recojan y la tiren en el contenedor de la basura.**

➤ **Recicla, y alienta a tus amigos también a que lo hagan. Que sepan qué es biodegradable y qué no lo es.**

➤ **No utilices bolsas de plástico, y si se tienen que usar, lo mejor es reciclarlas. Puedes difundir estas ideas entre tus amigos. Miles de animales te lo van a agradecer.**

➤ **Puedes difundir entre quienes no lo saben, qué es el calentamiento global, y qué asociación tiene con el cambio climático.**

➤ **Aprovecha para hacer algo de limpieza a tu alrededor.**

➤ **Reduce tu Huella de Carbono, así podrás reducir tu propia contaminación.**

➤ **También puedes explicar a tus conocidos qué son los gases de efecto invernadero, y cómo afectan a nuestro planeta produciendo el aumento de su temperatura.**

➤ **Siempre que puedas, evita utilizar transportes que contaminen. Es mejor utilizar la bicicleta para ir a lugares cercanos, y para los más cercanos puedes ir caminando.**

➤ **Practica algún deporte y hace ejercicios. Ahora lo recomendable es ejercitar en nuestras casas, pero después que esta crisis pase, te aconsejamos que salgas de casa, que tomes consciencia del exterior que te rodea. Practicar un deporte te mantendrá en conexión con la tierra mientras te pones en forma. Quién sabe, quizás tomes la costumbre de dar gracias a DIOS por la Tierra y comiences a cuidarte más y también a tu entorno.**

➤ **También puedes optar por cambiar tus productos de limpieza ya que estos cuentan con un buen número de componentes químicos.**

➤ **Por otro lado puedes intentar también nuevos hábitos en tu alimentación, y de este modo puede que te apetezca dejar de comer carne y otros derivados, así como alimentos procesados y probar la comida vegetariana.**

➤ **Comienza a pensar en cambiar a un auto eléctrico.**

A veces las pequeñas acciones de todos juntos son las que dan pie a los grandes cambios. Haz que todos los días sean el día de la Tierra. Para ello, nada mejor que comprometerte a cuidar a diario tu planeta.

No es broma, no es exageración. Cuidemos nuestro planeta, y logremos que los demás también lo cuiden. Por eso en este Día de la Tierra, hagamos algo para el cambio, y pongamos en práctica estos tips que te hemos compartido.

NO TE PIERDAS ESTE VIDEO EN PANTALLA COMPLETA



Estamos en esta lucha juntos con nuestra Madre Tierra. Tú debes ser el cambio que desea ver el mundo.

Mahatma Gandhi