

5 de marzo

Día Mundial de la  
**EFICIENCIA  
Energética**

¿ESTAMOS CUIDANDO LA ENERGÍA?

El 5 de marzo se celebra el Día Mundial de la Eficiencia Energética, con la finalidad de reflexionar, así como también crear conciencia de la importancia del uso racional de la energía para el propio bienestar de la raza humana, ya que, de continuar su despilfarro, esto traería consecuencias irreparables para el planeta entero.

### Origen del Día Mundial de la Eficiencia Energética

Todo comienza en el año 1998, en una Conferencia Internacional celebrada en Austria donde se acordó crear un día que fuese emblemático para el mundo, de la importancia de cuidar y hacer un uso consciente y responsable de la energía, que es vital para la vida.

En este encuentro se debatió sobre crear estrategias para ampliar la diversificación energética a través de otras fuentes como las energías renovables y la reducción de los combustibles fósiles.



### ¿Qué es la eficiencia energética?

La eficiencia energética, no tiene nada que ver con lo que mucha gente se imagina, es decir, dejar de seguir viviendo una vida llena de confort. ¡Todo lo contrario!, lo que se busca es mejorar la calidad de vida, pero sin perjudicar los recursos y la energía que es tan necesaria para el diario vivir.

En este sentido, lo importante es optimizar en la medida de lo posible la energía a través de otras fuentes mucho más sostenibles, como, por ejemplo, las energías renovables, introducir la práctica del reciclaje, usar fuentes de energía limpia, utilizar la energía solar y eólica.

### Nuestro pequeño aporte al planeta, hará la diferencia

Si de manera consciente y responsable comenzamos hoy mismo con nuestro granito de arena, para que cada día haya una mayor eficiencia energética, el planeta será un lugar mejor para todos. Puedes poner en práctica estos sencillos consejos, que harán la gran diferencia.

- Usa ampolletas de bajo consumo (LED), consumen menos energía.
- Evita dejar las luces encendidas, si no le estás dando uso.
- Asegúrate de no dejar los cargadores de los teléfonos móviles en el enchufe.
- Lava y plancha la ropa, si es posible de una sola vez y así ahorrarás más energía.
- Apaga todos aquellos equipos que no estés usando, computadores, televisores, etc.
- Aprovecha al máximo la luz natural en nuestras actividades diarias y así evita el uso desmedido de la luz artificial.
- Disminuye el uso de nuestros vehículos y opta por otros medios de transporte.



Para conmemorar una fecha tan relevante empieza por hacer de tu vivienda un lugar sostenible, es decir, reduciendo al mínimo el consumo energético.

No te pierdas este video



¡Anímate desde hoy a ser parte del cambio, nuestro planeta Tierra te lo agradecerá!  
**BROWSE** por un mundo mejor